

Roll ar levrioù ‘c’hellit lenn, pe amprestiñ e Aven Yoga*

Liste des livres que vous pouvez lire, voir emprunter, à Aven Yoga*

Levrioù diàr-benn ar yoga

(Livres sur le yoga – Books on yoga)

Levrioù en galleg (livres en français – Books in french)

Titl – Skrivanier (ti embann, dastumm) / titre-auteur (edition, collection)

Ajustements en Yoga – Nadezhda Georgieva (Editions La Plage)

Ashrams, les yogis et les sages – Arnaud Desjardins (la palatine)

Attention ! Le yoga peut être dangereux pour vous – Noëlle Perez-Christiaens et Docteur Louis Creyx (Institut de Yoga BKS Iyengar)

Aux sources de la joie – Mâ Ananda Moyî (albin michel – spiritualité vivantes)

Aux sources du Yoga, Patanjali et le Raja-yoga – Alain Delaye (Almora, Spiritualités pratiques)

Bible du yoga – BKS Iyengar (aventures secrètes)

Découverte et initiation, Yoga – Jennie Bittleston (Evergreen)

Hatha Yoga connaissance et technique – Eva Ruchpaul (Denoël)

Hatha-Yoga-Pradîpikâ, traité de hatha yoga (fayard-traduction et comm Tara Michaël)

J’apprends le Yoga – André Van Lysebeth (Flammarion)

Je perfectionne mon Yoga – André Van Lysebeth (Flammarion)

La paix en soi, la paix en marche – Thich Nhat Hanh (Albin Michel)

Le grand livre du Yoga – Swami Vishnudevananda (Le courrier du livre)

Le MahaBharata 1 et 2 (Flammarion)

Le Yoga – C.Kerneïs (Taillandier)

Le Yoga en un week-end – Centre Sivananda de Yoga vedanta (Editions du sport)

Le Yoga et saint Jean de la croix – Swami Siddheswarananda (Albin Michel Spiritualités vivantes)

Le Yoga guide complet et progressif – centre sivananda (Robert Laffont)

Ma séance de Yoga – Denise et André Van Lysebeth (Flammarion)

Méditations tantriques – Swami Satyananda (Satyanandashram)

Naître dans la joie, manuel de yoga pour la future mère – Maud Forget (Le courrier du livre)

Patañjali et le Yoga – Mircea Eliade (Editions du Seuil, Maîtres spirituels)

Postures et respiration du Hatha-Yoga (son enseignement, sa pratique) – C. Kerneïs (Editions Tallandier)

Pratique du Yoga Iyengar avec une chaise – Eyal Schifroni (Editions La Plage)

Respire, comment le Yoga m'a sauvé et peut tous nous aider – Stéphane Haskell (Poche Marabout)

Techniques du Yoga – Mircea Eliade (Gallimard/Idées)

Upanishads du Yoga – Traduites et annotées par Jean Varenne (Gallimard / Idées)

Vivre mieux, Le Yoga – Tara Fraser (Succès du livre)

Yoga, harmonie du corps et de l'esprit – Sri Ananda (Editions Seghers)

Yoga chrétien en 10 leçons – Jean Déchanet (Desclée de Brouwer)

Yoga et spiritualité, l'hindouisme et nous – Arnaud Desjardins (La Palatine)

Yoga pour enfants – Kareen et Peter Zebroff (Flammarion)

Yoga pour les enfants avec namasté le singe – France Hutchison (Béliveau éditeur, collection péda yoga)

Levrioù en saozneg (livres en anglais – Books in english)

Titl – *Skrivanier (ti embann) / titre-auteur (edition)*

Ashtanga Yoga, the definitive step-by-step guide to dynamic yoga – John Scott (Three Rivers Press)

Easy pregnancy with Yoga (the gentle and effective way to pre- and post-natal health) – Stella Weller (Thorsons)

Light on Pranayama – BKS Iyengar (Unwin Paperbacks)

Méditation and Mantras – Swami Vishnu-Devananda (Sivananda Yoga Vedanta Centre)

Simple Yoga and therapy – Yogeswar (Yoga centre Madras)

The yoga system of health and relief from tension – Yogi vithaldas (bell publishing company)

Yoga, a gem for women – Geeta S. Iyengar (Allied Publishers Limited)

Yoga asanas – Swami Sivananda (Divine life society)

Yoga illustrated – Dharmavirsingh Mahida (Publication division, Ministry of information and broadcasting, Government of India)

Yoga in pregnancy and childbirth – Seema Sondhi (wisdom tree)

Yoga, mind and body – Sivananda Yoga Vedanta Centre (DK – Dorling Kindersley)

Yoga, the Iyengar way – Silva, Mira and Shyam Mehta (DK - Dorling Kindersley)

Levriouù arall (Autres livres – Other books)

En galleg (en français – in french)

Titl – Skrivanier (ti embann, dastumm) / titre-auteur (edition, collection)

Bouddha vivant, Christ vivant – Thich Nhat Hanh (Marabout, Voies de la sagesse)

La pratique du zen – Taisen Deshimaru (Albin Michel Spiritualités vivantes)

La respiration essentielle, notre rendez-vous avec la vie – Thich Nhat Hanh (Albin Michel Spiritualités vivantes)

L'art de la méditation - Matthieu Ricard (Pocket)

L'inde – Mircea Eliade (Press pocket, Agora)

Le bouddhisme du Bouddha – Alexandra David-Néel (Pocket)

Le Tao de Pooh – Benjamin Hoff (Picquier poche)

Le zen – Martine Batchelor (First Edition Les chemins de la sagesse)

Questions zen – Philip Kapleau (Editions du Seuil)

Soyez zen – Charlotte Joko Beck (Press Pocket, l'âge d'être)

Tao Te King (Dao De Jing) La voie de la bonté et du pouvoir – Lao Tseu (Guy Trédaniel éditeur)

Vivre en pleine conscience – Thich Nhat Hanh (Terre du ciel)

En saozneg (en anglais – in english)

Titl – Skrivanier (ti embann, dastumm) / titre-auteur (edition, collection)

* An holl dud ‘c’hell doned da lenn levrioù er stal. Evit o amprestiñ ‘ranker boud koumanantet

* Les livre sont consultables par tout le monde au local. Pour pouvoir les emprunter, il faut être adhérent.